

Exam. Code : 103206

Subject Code : 1212

B.A./B.Sc. Semester—VI**HOME SCIENCE****(Food & Nutrition and Child Development—II)**

Time Allowed—3 Hours]

[Maximum Marks—60

Note :— Attempt a total of **FIVE** questions. Section E is compulsory. Attempt **ONE** question each from Sections A, B, C and D. All questions carry equal marks.

SECTION—A

- I. What are the different food standards formulated by the Government to check the adulteration ? 12
- II. Define Meal Planning. Explain the principles of Meal Planning. 12

SECTION—B

- III. What do you mean by Therapeutic diet ? How is it modified ? 12
- IV. How is Hypertension ? Explain its causes, symptoms and dietary management. 12

SECTION—C

- V. What are the causes of behaviour problems in children ? Explain. 12
- VI. Define play. Explain its importance in the child's development. 12

SECTION—D

- VII. Explain the physical and psychological care of the expecting mother during pregnancy. 12
- VIII. What do you mean by prenatal development ? Explain the factors affecting the prenatal development of the child. 12

SECTION—E**(Compulsory Question)**

- IX. Write short notes :
- Define weaning.
 - Conceive.
 - Advantages of Breast feeding.
 - What do you mean by Balanced diet ?
 - Causes of constipation.
 - Nail Biting. 2×6=12

a2zpapers.com

(Punjabi Version)

ਨੋਟ :- ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਹਨ। ਭਾਗ ਓ, ਅ, ਬ ਅਤੇ ਸ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਭਾਗ ਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ ਅੰਕ ਬਰਾਬਰ ਹਨ।

ਭਾਗ—ਓ

- ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਮਿਲਾਵਟ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਮਾਪਦੰਡ ਅਪਣਾਏ ਹਨ ? 12
- ਆਹਾਰ ਨਿਯੋਜਨ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਓ। ਆਹਾਰ ਨਿਯੋਜਨ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਵਰਨਣ ਕਰੋ। 12

ਭਾਗ—ਅ

- ਉਪਚਾਰਕ ਆਹਾਰ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਇਸ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਰਤਨ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ? 12
- ਉੱਚ ਰਕਤ ਚਾਪ (Hypertension) ਕੀ ਹੈ ? ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਆਹਾਰ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਰਣਨ ਕਰੋ। 12

भाग—ए

- V. बच्चियाँ विच विओहारक समसिआवाँ दे की मुँख कारन हन ?
वरनन करे। 12
- VI. खेड की परिभासा लिखे। बच्चियाँ दे विकास विँच खेडाँ का
की महँतव है ? 12

भाग—स

- VII. गरब काल दोरान इसतरी की सरीरिक अडे मनोविगिआनक
देखडाल घारे जाणकारी दिओ। 12
- VIII. जनम पुरव विकास तें की भाव है ? बँचे दे जनम पुरवक
विकास ते पूडाव पाओण वाले कारक वरनन करे। 12

भाग—ह**(लाजमी पूसन)**

- IX. ओँतर सिंखेप विँच लिखे :
- (ओ) दुप हँडाओणा (weaning) की परिभासा दिओ।
- (अ) गरब पारन करना।
- (ए) माँ दे दुँप पिलाओण (Breast feeding) दे लाड।
- (स) संतुलित आहार तें की भाव है ?
- (ग) कबज दे की कारन हन ?
- (क) नहुँ कँटणा। 2×6=12

(Hindi Version)

नोट :— कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। भाग ड अनिवार्य है।
भाग क, ख, ग तथा घ प्रत्येक में से एक प्रश्न कीजिए।
सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

भाग—क

- I. मिलावट की जांच के लिए सरकार द्वारा तैयार किए गए विभिन्न
खाद्य मानक क्या हैं ? 12
- II. भोजन योजना को परिभाषित कीजिए। भोजन योजना के
सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए। 12

भाग—ख

- III. चिकित्सीय आहार के आपका क्या अभिप्राय है ? इसे संशोधित कैसे किया जाता है ? 12
- IV. उच्च रक्तचाप क्या है ? इसके कारण, लक्षण और आहार प्रबंधन की व्याख्या कीजिए। 12

भाग—ग

- V. बच्चों में व्यवहार समस्याओं के क्या कारण हैं ? व्याख्या कीजिए। 12
- VI. खेल को परिभाषित कीजिए। बच्चे के विकास में इसके महत्व की व्याख्या कीजिए। 12

भाग—घ

- VII. गर्भावस्था के दौरान संभावित मां की शारीरिक और मनोवैज्ञानिक देखभाल की व्याख्या कीजिए। 12
- VIII. जन्म के पूर्व विकास से आपका क्या अभिप्राय है ? बच्चे के जन्म-पूर्व विकास को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए। 12

भाग—ङ

(अनिवार्य प्रश्न)

- IX. संक्षिप्त टिप्पणियां लिखिए :
- (क) दूध छुड़वाना परिभाषित कीजिए।
- (ख) गर्भधारण करना।
- (ग) स्तनपान के लाभ।
- (घ) संतुलित आहार से आपका क्या अभिप्राय है ?
- (ङ) कब्ज के कारण।
- (च) नाखून काटना। 2×6=12